



Nudelsalat nach asiatischer Art

Zutaten für 4
Personen:

- 500g Spirelli
- 300g Möhren
- 200g Feldsalat
- 3 El Erdnussbutter
- 1 Glas Aglio Olio
- 2 Paprika
- 4 Lauchzwiebeln
- Salz
- Pfeffer
- Erdnüsse
- Sesam

Schritt 1:

Nudeln in gesalzenem Wasser nach Packungsanweisung kochen und abkühlen lassen.

Schritt 2:

Den Paprika und die Lauchzwiebeln klein schneiden. Mit einem Sparschäler Streifen von den Möhren schneiden. In einer großen Schüssel die gekochten Spirelli, Lauchzwiebel, Paprika, Feldsalat, Möhrenstreifen und Erdnüsse vermischen.

Schritt 3:

Das Aglio Olio mit der Erdnussbutter vermengen und zum Salat geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und Sesam über den fertigen Salat geben.